Kontrollen Leichtathletik

Schnellkraftausdauer

Mädchen + Jungen 6

Regelwerk:
Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	2	3	4	5	zu springen
bekommt Note	1	2	3	4	

Mä	Note	Hoch	Ju	Note	Hoch
	1	1,10		1	1,18
	2	1,05		2	1,10
6	3	0,95	6	3	1,00
	4	0,85		4	0,92
	5	0,75		5	0,83

N	Name	1	2	3	4	5
		1,10	1,05	0,95	0,85	0,75